



Championnat Inter Académique Bike & Run

Par Equipes de 2 – Masculin, Féminin et Mixte
Regroupe les académies de
Besançon, Dijon, Strasbourg et Nancy-Metz

Jeudi 31 mars 2016

30-34 avenue de marron - 54600 Villers-Lès Nancy
<http://lc.cx/adresse> pour le lien google

Horaires

13h30 : Accueil – présentation de la carte d'étudiant - Echauffement

14h30 : Début de la compétition

Inscriptions : date limite d'engagement – **lundi 28 mars 2016 (Minuit)**

Vous devez vous rendre sur l'adresse ci-dessous

Serveur : http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php

Notice

Vous devez rentrer votre N° de licence puis votre date de Naissance.

Merci de vérifier votre N° de Tél et votre adresse mail puis mettre à jour.

Choisissez la discipline Bike&Run puis le championnat inter Académique région Est (cliquez sur Inscrire).

Ensuite saisissez de nouveau votre N° de licence FF Sport U dans la discipline concernée. Terminez l'inscription par la validation.

En cas de problème merci de nous contacter **avant la date limite d'inscription** par l'adresse mail arnaud.lanois@sport-u-lorraine.com

Règlement consulter le guide sportif F.F.Sport U :

http://www.sport-u.com/uploads/2016/Patricia/DP2016/triathlon_dp_2016.pdf

Chaque concurrent du binôme doit être équipé d'un casque vélo

Ces championnats seront qualificatifs pour la coupe de France qui se déroulera le 12 mai 2016 à Gravelines (Académie de Lille)

Carte d'étudiant et licence FF Sport U 2015-2016 obligatoires

