

Groupe Performance Jeunes Grand Est 2017 / 2020

Introduction et présentation

La fusion des Ligues Alsace, Champagne Ardenne et Lorraine en une seule entité nous donne l'occasion de créer davantage d'émulation et apporter un peu plus de densité dans certaines catégories où la hiérarchie en terme de niveau était assez figée. Les championnats régionaux et sélectifs aux France seront déjà des éléments qui iront dans le sens d'une plus grande mise en concurrence.

Il nous a semblé intéressant d'étendre le fonctionnement de ce qui était nommé Centre Régional en Alsace, qui s'inspirait de l'ancien IATE fédéral, sur tout le territoire du Grand Est.

Le but de cette structure est de rassembler régulièrement (lors de chaque vacances scolaires) les meilleurs jeunes de la Région Grand Est pour s'entraîner ensemble, approfondir certains aspects de la pratique (technique, mental, physique etc ...) et apporter un peu plus d'émulation que ce qu'ils peuvent retrouver au quotidien.

Ce mode opératoire intermittent se veut être un complément des Sections Scolaires et/ou clubs et une communication entre la Ligue et les entraîneurs se tissera de façon à pouvoir accompagner au mieux les jeunes triathlètes dans leur quête d'une pratique plus poussée et sérieuse du triple effort. Un retour des carnets d'entraînement est demandé pour conserver justement un lien entre les différents rassemblements.

Nous veillerons à ce que les stages puissent se dérouler sur l'ensemble du territoire du Grand Est de façon à ce que les déplacements soient à peu près équitables pour tous les candidats.

1. Critères d'accès au Groupe Performance Jeunes Grand Est 2017 / 2020 :

Le groupe est ouvert aux :

- licencié(e)s des Ligues Alsace, Champagne Ardenne et Lorraine en catégorie benjamin(e) à junior(e)

Pour postuler au GPJGE, il faut remplir l'un ou plusieurs des critères suivants :

- 140 pts Class Triathlon

- Top 30 championnats de France jeunes duathlon et/ou triathlon minime et cadet(te)

- Top 20 championnats de France jeunes duathlon et/ou triathlon junior(e)

- Triathlète présentant un potentiel intéressant et faisant preuve de motivation et de sérieux dans sa pratique.

Remplir un de ces critères n'ouvre pas automatiquement à une intégration à l'effectif GPJGE, la Commission Technique de Ligue se réserve le droit d'accès.

Il faut donc réunir un niveau de performances et une motivation élevée pour pouvoir faire partie du groupe.

Les athlètes doivent postuler à la structure, via la fiche de candidature, et la commission technique de Ligue opérera une sélection.

A partir du moment où le triathlète intègre la structure, il s'engage à adhérer au projet et à suivre une grande majorité des actions développées ci-dessous. Si la participation aux rassemblements ou le suivi (échanges, carnet d'entraînement, tests ...) ne sont pas satisfaisants, la qualité de membre peut se perdre au courant de l'olympiade sur décision de la commission technique de ligue.

Il est également possible d'intégrer l'effectif à chaque rentrée via le formulaire de candidature.

2. Actions envisagées :

A. STAGES

- Dates et lieux restent à définir mais nous tâcherons d'organiser des stages sur 2 des 3 régions (comme nous les connaissons avant), celui de février est souvent délocalisé plus au Sud pour profiter de conditions d'entraînement meilleures (nous essaierons d'organiser le déplacement).

TOUSSAINT : natation, VTT, course à pied, enchaînements 5 jours

NOËL : natation et course à pied : 3 jours

FEVRIER : vacances scolaires 3 disciplines et enchaînements : 1 semaine

En général, les clubs de triathlon restent assez peu armés en terme de créneau natation. Or la partie aquatique est un des éléments à développer en priorité pour ces catégories d'âge. L'accent sera mis sur la natation lors des stages.

B. SUIVI

- Echanges avec l'entraîneur référent

- Echanges avec la famille

- Echanges avec la FFTRI (notamment pour les jeunes qui feront partie du IATE)

- Questionnaire pour mieux connaître le jeune et son environnement.

- Envois réguliers des fichiers / carnets d'entraînements

- Définition du calendrier

C. EVALUATIONS PHYSIQUES

- Test de terrain lors des rassemblements

Charte Groupe Performance Jeunes Grand Est 2017/2020

DROITS

Suivi médical

Selon le maintien ou non d'un médecin de Ligue, les actions possibles avec le GPJGE seront discutées avec lui pour voir ce qui peut être apporté aux jeunes engagés dans la structure.

Suivi sportif

Un échange entre entraîneur référent, athlète, famille et responsable du GPJGE est entretenu régulièrement. Il est donc possible de solliciter les cadres techniques de la Ligue pour tout conseil, renseignement.

Un carnet d'entraînement sous forme informatique est fourni à chaque athlète. Un accompagnement sur le programme de compétition (FFTRI et autres) pourra également être effectué entre les différents protagonistes.

Stages

Plusieurs rassemblements seront réalisés au courant de l'année avec des objectifs différents selon la période pour travailler des points précis et procéder à certaines évaluations. Selon le programme des stages et le profil / engagement de l'athlète, une liste d'invitation sera mise en place pour chaque rassemblement. En s'engageant dans le GPJGE, les athlètes sont tenus d'y participer, sauf invitation sur stage IATE, (une partie des coûts sur les stages sont pris en charge par la Ligue d'appartenance).

Formations

Des conférences éducatives pourront être organisées par la ligue ou d'autres acteurs du sport, elles portent notamment sur la diététique, le dopage, l'entraînement et l'arbitrage. L'inscription au BF5 pourra être pris en charge par la Ligue.

DEVOIRS

Les membres du GPJGE devront s'efforcer, en toute circonstance, de tenir un comportement exemplaire.

Hygiène de vie – soins

En choisissant la voie d'une pratique sportive poussée, ils devront s'adapter à un rythme de vie dense et devront donc faire part d'une hygiène de vie soignée. La récupération, soins, prescriptions médicales seront bien entendus à respecter scrupuleusement. Au niveau éthique, tout usage de substances interdites (dopant, masquant, stupéfiant) est proscrit et le triathlète devra informer le médecin de Ligue de toutes médications éventuelles dont il usera.

Suivi sportif

Les triathlètes consigneront l'ensemble de leur préparation dans les fichiers informatiques qui leur ont été remis. Un envoi toutes les 2 semaines de ceux-ci au responsable du GPJGE sera à effectuer afin de permettre un suivi régulier de l'entraînement des triathlètes aux quatre coins de la région. Les responsables de la structure s'engagent à ne divulguer aucune information concernant les programmes d'entraînements des athlètes du GPJGE.

Les triathlètes du GPJGE s'engagent à respecter les horaires d'entraînement, les règles de sécurité élémentaires, l'encadrement, les partenaires, les objectifs fixés avec les entraîneurs et les décisions prises par ces derniers. L'athlète devra faire part de sérieux et d'engagement dans sa préparation et avoir une attitude respectable en tout point.

Si la participation aux rassemblements ou le suivi (échanges, carnet d'entraînement, tests ...) ne sont pas satisfaisants, le jeune peut être sorti de la structure en cours d'année.

Participation aux animations autour du triathlon

En tant que triathlète du GPJGE, certains devoirs "d'ambassadeur" sur des actions épisodiques d'animation, de développement ou représentation (ex : Kid's athlon...) pourront être demandés aux inscrits.

Participation aux championnats de France des Ligues de triathlon

Les jeunes du GPJGE devront honorer leur sélection en équipe du Grand Est aux Championnats de France des Ligues (traditionnellement avant dernier week end d'août) sauf course internationale programmée à cette période. Une participation aux Grandes Epreuves Jeunes est vivement souhaitée.

Suivi des formations

La participation à des séances éducatives relatives aux thèmes retenus par les cadres techniques de la structure (sensibilisation dopage, diététique ...) pourra être demandée.

Règlement interne des stages jeunes de la Ligue Grand Est de Triathlon

- Les téléphones portables tablettes et autres outils électroniques seront récupérés durant la nuit et les jeunes s'engageront à restituer leur matériel durant la tranche horaire définie.
- Passé le couvre-feu, les jeunes seront tenus de rester dans leur chambre et il n'y aura donc aucune mixité durant cette période.
- Aucun produit alcoolisé, tabac ou autres drogues n'est toléré sur un stage de Ligue jeunes.
- Une attitude respectueuse envers ses camarades, l'encadrement et le personnel rencontré lors du stage sera exigée.
- Le code de la route devra être respecté durant les sorties vélo notamment et les athlètes devront adopter un comportement collectif lors des entraînements.
- Les règles de vie et les décisions des encadrants devront être acceptées
- En cas de manquement aux points cités ci-dessus, l'enfant pourra être exclu du stage et les parents s'engagent à le chercher dans la journée sans remboursement des frais d'inscription.

Tout manquement aux règles citées ci-dessus, notamment dans l'éthique, la motivation et l'attitude, peut être source de procédure disciplinaire et exclusion de la structure.

NOM Prénom et SIGNATURE

L'athlète :

Le représentant légal :

L'entraîneur :

Le CTL de la Ligue d'appartenance :

Le président de la Ligue d'appartenance :

Le responsable de la Structure :

